

令和8年10月号
かこのこ子育てセンター

鶴ヶ島市五味ヶ谷179-1

みけ&みに おたより

電話 080-3436-7789

LINE友だち募集中(^^)

登録はこちら→



月	火	水	木	金
		 わくわくキッズフェスティバル 展示作品	1	2 電話 子育て相談
	6 園庭開放 9:30~11:30 	7	8 作ってみよう 9:15~11:30 [みんなの森] 	9
12 スポーツの日	13 ベビーマッサージ ① 10:00~11:00 プチサロン 11:00~12:00 12:30~14:30 	14 	15 折ってみよう 9:15~11:30 [おいもちゃん] 	16
19 キッズ広場 [東市民センター] 9:30~13:30 	20 [すくすく] 20日(火)・21日(水)は身長・体重測定ができます お誕生月のお友だちには手形カードをプレゼント	21 	22 おはなし会 10:30頃開始予定 	23
26	27 	28 ハロウィン撮影会 準備のため 午後お休み	29 ハロウィン 撮影会 ① 詳細は別紙参照 	30

♪園庭開放♪

園庭で遊具や砂場で遊びましょう。

♪折ってみよう♪

おりがみでなにができるかな？

♪作ってみよう♪

飾ったり遊べるものを作ります。
作品は後日お返しします

♪おはなし会♪

集まったお友だちの年齢に合わせた本で
読み聞かせをします。

♪キッズ広場♪

対 象：1歳以上（しっかりと歩ける子）
場 所：東市民センター多目的ホール
持ち物：上履き（親子）飲み物・タオル
食べるご家庭のみ
お弁当・レジャーシート

♪ベビーマッサージ♪ ① ※別紙参照

講師：飯野典子先生
対象：10ヶ月未満の赤ちゃんと保護者

♪プチサロン♪

12ヶ月未満のお子さまと保護者・妊娠中の方
の為のサロンです。

♪すくすく♪

成長の記録として身長・体重測定ができます。
お誕生日月のお友だちには手形カードをプレ
ゼント。

♪つどいの広場開催日時(祝日は休室) 月～木 9:00～12:00(最終入室11:30)・12:30～14:30(最終入室14:00)

♪子育てセンター(電話相談) 月～金 9:00～14:30(祝日を除く) 電話 080-3436-7789

① 申し込みが必要なイベントです。
電話またはつどいの広場開催日に直接お申し込みください。

☆☆来園の際はインターホンでお知らせください☆☆



乳児の便秘②

【母乳でも便秘になりますか？】

便秘になる事があります。母乳栄養で育てた場合、ミルクで育てた乳児に比べ、便の回数が多いです。

①母乳不足の場合はカスとして出る便の量も減り、便秘になります。ミルクを足してあげるのも必要です。

②乳児の発育が良く、体内に吸収される場合に便秘になります。経過観察しましょう。

③生後2ヶ月頃、一時的に便秘になる事があります。腸が発達してくる過程で起こる生理的なものです。

【母乳から離乳食に変えた時、前よりも便の回数が減ってしまいましたが、離乳食が早かったのですか？】

消化管が発達すると、便の回数が減ってきます。離乳食を早く与えた場合におきるのは、下痢です。離乳食を開始する頃には、消化管も発達し、消化にかかる時間も長くなり、便は水分が少なくなり、固まってきます。そのため、便の回数が減ります。

【ベビーマッサージは赤ちゃんの便秘にもいいのですか？】

腸の運動を促すことが出来ます。おへそを中心に「の」の字を描くようにマッサージをすると、腸の運動を促す事ができます。オムツ交換の時にしてあげると良いですが即効性はありません。お腹が張って痛がる時は、張りが収まってから行いましょう。

【排便の時にとにかく辛そうです。対処法はありますか？】

食事全体の水分量を増やします。ご飯をやわらかくしたり、繊維の多い根菜類を取り入れることも必要です。日中身体を動かす運動を取り入れたり、おなかのマッサージなども試してみましょう。



【お知らせ】

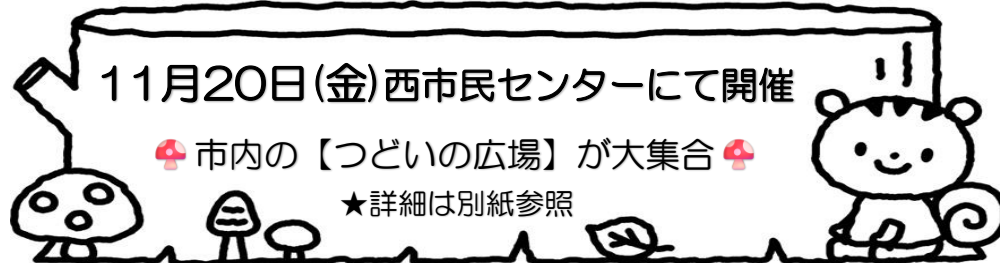
11月2日(月)～12月1日(火)のつどいの広場は
保育園行事使用の為《りすの部屋》で開室します♪

🍄 わくわくキッズフェスティバル 🍄

11月20日(金)西市民センターにて開催

🍄 市内の【つどいの広場】が大集合 🍄

★詳細は別紙参照



① おいもほり ★詳細は別紙参照

日 時：11月4日(水) 10:00～11:15

予備日 9日(月)

対 象：1歳6ヶ月以上

定 員：6組 / 参加費：350円

場 所：保育園から歩いて10分程の【おいも畑】

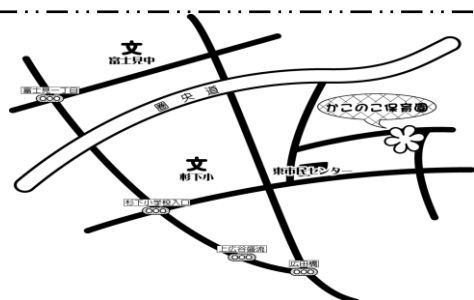
集合・解散→東市民センター

※さつまいもの生育状況により、予定が変更になる場合があります。
つどいの部屋・LINEでお知らせします。



困っていることはありませんか？

お子さんの健康や発育・心配事や相談など
ありましたらお気軽にご相談ください。



参考文献「乳児の便秘」

著者：倉信均

発行所：株式会社 芽生え社

かこのこ保育園

電話 049-279-0505

HP <http://kakonoko.jp>

- ・ごみ等はお持ち帰りください
- ・9時までは駐車場が混みあいますので、車で来園の際はご配慮ください。
- ・悪天候でつどいの広場がお休みになる場合や予定が変更になる場合があります。
- ・ご本人やご家族に発熱など、体調不良がある場合は来園をお控えください。
- ・写真撮影を行う場合HP等で使用しますので不都合がある方は撮影の際にお申し出ください。また個人で撮影をする場合は周囲の方へのご配慮をお願いします。
- ・りすの部屋には授乳室がありません。授乳ケープなどの準備をお願いします。