

令和8年9月号
かこのこ子育てセンター

鶴ヶ島市五味ヶ谷179-1

みけ&みに おたより

電話 080-3436-7789

LINE友だち募集中(^^)

登録はこちら→



月	火	水	木	金
31 	1 園庭開放 9:30~11:30 水あそび(天候次第) あるかも??	2	3 プチサロン 9:00~12:00 12:30~14:30	4 電話 子育て相談
7 	8 	9 	10 作ってみよう 9:15~11:30 [かわいい魔女]	11 電話
14 	15 親子で一緒に わらべ歌 10:30~11:00 申	16 	17 	18 電話
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 折ってみよう 9:15~11:30 [おぼけバック]	25 電話
28 キッズ広場 [東市民センター] 9:30~13:30	29 [すくすく] 29日(火)・30日(水)は 身長・体重測定ができます。 お誕生日のお友だちは手形カードをプレゼント♪	30 	1 にんじんマークの日は、 9:00~11:30 栄養相談ができます!	2

♪園庭開放♪

園庭で遊具や砂場で遊びましょう。
天候次第で水あそびあります。

♪折ってみよう♪

季節の飾りを折り紙で作ります。

♪作ってみよう♪

飾ったり遊べるものを作ります。

♪親子で一緒にわらべ歌♪

対象：お膝に座れる頃～未就園児
講師：井上雅美先生 ※別紙参照

♪プチサロン♪

対象：12ヶ月未満の赤ちゃんと 保護者
妊娠中の方も是非どうぞ♪
情報交換等ゆったりと交流の時間をお過ごしください。

♪キッズ広場♪

対象：1歳以上(しっかりと歩ける子)
場所：東市民センター多目的ホール
持ち物：上履き(親子) 飲み物・タオル
食べるご家庭のみ
お弁当・レジャーシート

♪すくすく♪

成長の記録として身長・体重測定ができます。お誕生日月のお友だちには手形カードをプレゼント

♪ つどいの広場開催日時 月～木 9:00～12:00(最終入室11:30)
(祝日はお休み) 12:30～14:30(最終入室14:00)

♪ 子育てセンター(電話相談) 月～金 9:00～14:30(祝日を除く) 電話 080-3436-7789



申し込みが必要なイベントです。

電話またはつどいの広場開催日に直接お申し込みください。

☆来園の際はインターホンでお知らせください☆

乳児の便秘①



【子どもの便の排泄の発達】

時期	排泄の発達
新生児期～乳児期前半（生後6ヶ月頃）	まだ直腸はうんちをためておけません。
乳幼児期後半（生後1歳過ぎまで）	うんちがたまる感覚が分かり始めます。
幼児期前半	うんちがたまる事を「うんちがしたい」感覚だと認識し始めます。
幼児期後半	我慢が出来る様になり、うんちが自立します。
幼児期後半～就学前	生活の中で、うんちの習慣が身に付きます。

【便秘症とは？】

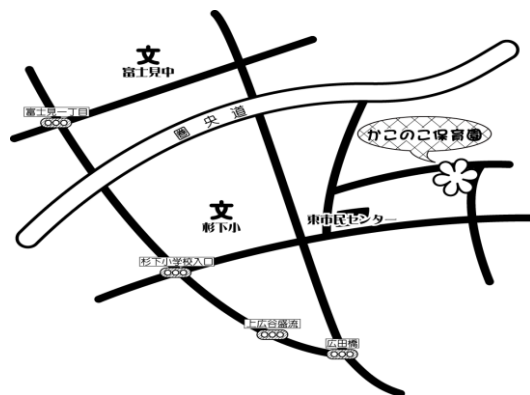
便が長い間出なかったり、出にくい事を言います。一般的に便が5日以上出なかったり、毎日出ている、排便する時に痛がったり、硬い便の為、肛門が切れて出血している場合も便秘です。

【便秘ですぐ受診した方が良いのは、どんな時？】

- ①機嫌が悪くお腹が張っている
- ②食欲がない、すぐに吐いてしまう
- ③排便の時泣いてしまう



参考文献「乳児の便秘」 著者：倉信均、可野倫子 発行所：株式会社 芽生え社



かこのこ保育園

電話 049-279-0505

HP <http://kakonoko.jp>

かこのこ子育てセンター 子育て講座 ※別紙参照

① ベビーマッサージ

申込開始 9月24日(木)～
*電話またはつどいの広場に
直接お申し込みください

日時：10月13日(火)10:00～11:00

対象：10ヶ月未満の赤ちゃんと保護者

定員：7組

講師：飯野典子先生

持ち物：バスタオル・赤ちゃんの飲み物・着替え・オムツ



かこのこ子育てセンター 子育て講座 ※別紙参照

② ハロウィン撮影会



つどいの広場をハロウィンのキャラクターで飾ります。
みんなで楽しく撮影しましょう♪

日時：10月29日(木)

- ① 9:30～10:00 ② 10:10～10:40
③ 10:50～11:20 ④ 11:30～12:00
⑤ 13:00～13:30 ★完全入替制

※⑤は12ヶ月未満のお子さまと保護者のみとなります

対象：未就園児と保護者

定員：各回4組 ★先着受付順

申込開始 9月29日(火)～
*電話またはつどいの広場に
直接お申し込みください

☆ゴミ等はお持ち帰りください

*9時までは保育園児送迎の為駐車場が混み合います。車であそびに来る際はご配慮ください。

*悪天候でつどいの広場がお休みになる場合や予定が変更になる場合があります。

市のホームページや かこのこ保育園のホームページ、LINE等をご確認ください。

*ご本人やご家族に発熱などの体調不良、風邪症状のある場合は来園を

