

令和7年12月号  
かこのこ子育てセンター  
鶴ヶ島市五味ヶ谷179-1

# みけ&みに おたより

電話 080-3436-7789

LINE友だち募集中(^^♪

登録はこちら→



月	火	水	木	金
1	2 園庭開放 10:00~11:30	3 おりがみ 9:15~11:30 [はごいた]	4 おりがみ 9:15~11:30 [はごいた]	5 電話 子育て相談
8 りすの部屋	9 つどいの部屋	10 申 クリスマス会 10:00~ ※通常のつどいは休み	11 詳細は別紙参照	12 電話
15	16 申 プチサロン クリスマス会 [ハンドマッサージ]	17 詳細は別紙参照	18 作ってあそぼう 9:15~11:30 [ひらひらみのむし]	19 電話
22 23 [すくすく] 22日(月)~25日(木)は身長・体重測定ができます お誕生日月のお友だちは手形カードをプレゼント	24 ♪ 25 年内最終日	26 電話		
29	30	31	1 おでん	2
<p>新年のつどいの広場は2026年1月5日(月)10:00より開室。 開始時間が異なりますのでご注意ください。</p>				

♪ つどいの広場開催日時 月~木 午前9:00~12:00 午後12:30~14:30 (祝日はお休み)

♪ 子育てセンター(電話相談) 月~金 9:00~14:30(祝日を除く) 電話 080-3436-7789

**申** 申し込みが必要なイベントです。電話またはつどいの広場開催日に直接お申し込みください。

★来園の際はインターネットでお知らせください

~12月8日(月)【りすの部屋】  
12月9日(火)~【つどいの部屋】



♪園庭開放♪ 冬季12月~3月 10:00~11:30  
園庭で遊具や砂場で遊びましょう。

♪おりがみでなにつくろう♪  
季節の飾りを折り紙で作ります。

♪作ってあそぼう♪  
飾ったり遊べるものを作ります。

♪プチサロン♪  
対象: 12ヶ月未満の赤ちゃんと 保護者  
妊娠中の方も是非どうぞ♪

♪すくすく♪  
成長の記録として身長・体重測定ができます。  
お誕生日月のお友だちには手形とお誕生日  
カードをプレゼントします。

にんじんマークの日は、  
9:00~11:30 栄養相談ができます！



## 体調が優れないときの離乳食

まずは授乳や水分補給を・食べられそうなら消化のいい食材から

体調が優れないときは胃腸の機能や噛む力が落ちているので無理に与えると、下痢や誤えんの危険もでてきます。

食べたがらないときは水分補給だけにして、食べられるようになったら消化のいい食材からはじめていきましょう。

下痢のとき

水分補給と整腸作用のある食材を

柑橘類や糖分の多い果物、牛乳などの乳製品は下痢を悪化させる心配が。脂肪分の多いもの、食物繊維の多い食材も消化しにくいのでNG。りんごやにんじんなどに含まれるペクチンには整腸作用があるのでおすすめです。

便秘のとき

食物繊維豊富な食材やヨーグルトを

便秘では便が出ないことで機嫌が悪い、おなかが張る、食欲が落ちるなどの症状が見られます。離乳食中期以降なら、食物繊維の多いも類やブルーン、整腸作用のあるヨーグルト（無糖）などを積極的に取り入れて。



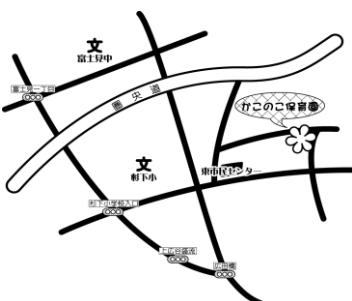
発熱しているとき

水分補給が中心。脂質や繊維質は避けて

発熱すると、胃腸の機能が低下するので、離乳食は無理に食べさせなくて構いません。食べた正在しているときは、おかゆや、うどん・スープなど炭水化物中心の水分が多めな食事に。



参考文献：ひよこクラブ特別編集 最新！初めての離乳食百科  
発行元：株式会社ベネッセコーポレーション



かこのこ保育園

電話 049-279-0505

HP <http://kakonoko.jp>

12月28日(日)～1月4日(日)はかこのこ保育園も休園となります。



## 親子で一緒にわらべ歌

日 時: 2026年1月20日(火)  
10:30～11:00



対 象: お膝に座れる頃～未就園児と保護者

定 員: 7組

講 師: 井上雅美先生



申し込み 2025年12月22日(月)～

電話またはつどいの広場に直接お申込みください。

☆ゴミ等はお持ち帰りください

\*9時までは保育園児送迎の為駐車場が混み合います。車であそびに来る際はご配慮ください。

\*悪天候でつどいの広場がお休みになる場合や予定が変更になる場合があります。

市のホームページやかこのこ保育園のホームページ、LINE等でご確認ください。

\*ご本人やご家族に発熱などの体調不良、風邪症状のある場合は来園をお控えください。

\*写真撮影を行う場合があります。HP等で使用します。不都合がある方は撮影の際にお申し出ください。

\*また個人で撮影をする場合は周囲の方へのご配慮をお願いします。

\*りすの部屋には授乳室はありません。部屋で行う場合には授乳ケープなどの準備をお願いします。