



子育て中のママとお子さん（0歳～未就園児）とが気軽につどい、うちけた雰囲気の中で語り合い交流をはかる場として、かこのこ子育てセンター「つどいの広場・みけ&みに」を開催しています。是非遊びに来てください。もちろんパパ・じいじ・ばあばも遊びにきてください。



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	<b>園庭開放</b>	<b>手作りお助け隊 事前相談会</b>	<b>手作りお助け隊 事前相談会</b>	
10	11	12	13	14
<b>おりがみ</b>	<b>祝日</b>		<b>親子で制作</b>	
17	18	19	20	21
		<b>ベビーマッサージ プチサロン</b>	<b>おはなしな〜に</b>	<b>手作り お助け隊</b>
24	25	26	27	28
<b>祝日</b>		<b>—すくすく—</b>		<b>手作り お助け隊</b>

**定例イベント**

☆園庭開放  
4日（火）

☆おりがみでなに作ろう！  
10日（月） ハートのステッキ

☆親子で制作！  
13日（木） つるし雛

☆おはなしな〜に！  
20日（木） 10:30頃開始予定

**★園庭開放（申込不要）**

※冬期(12月～3月)は10:00～11:30に開催時間が変更になります。  
日時：4日（火）10:00～11:30  
場所：かこのこ保育園園庭  
対象：就園前のお子様と保護者  
利用方法：つどいの広場で受付表に記入の上名札をつけて利用  
\*天候や園等の都合により

**すくすく**

☆25日(火)～27日(木)☆  
成長の記録として、身長・体重測定ができます。  
お誕生日月のお友だちにはカードをプレゼント！  
手形をとって、パパ・ママのメッセージを添えて素敵な思い出に!(^^)!

**【19日（水）】**

☆ベビーマッサージ（申込必要）  
10:00～11:00  
講師：飯野典子先生  
対象：10ヶ月未満の赤ちゃんとお保護者  
定員：7組  
持ち物：バスタオル・着替え オムツ・飲み物

※1月27日(月)～受付開始※

☆手作りお助け隊（申込必要）

入園・入学前に準備する手提げ袋や巾着袋と一緒に作りませんか？  
日時：21日(金)・28日(金) 9:30～11:30  
定員：3組  
<事前相談会> 下記日程内で1回ご参加ください。  
5日(水)・6日(木) 9:30～10:30 10:30～11:30

※申込受付中※

☆プチサロン（申込不要）  
11:00～12:00 12:30～14:30  
対象・12ヶ月未満の赤ちゃんとお保護者・妊娠中の方

\*赤ちゃんゆっくりした時間を お過ごしください。  
\*妊娠中の方は子育ての先輩方にいろいろ相談できます。

**♪つどいの広場開催日**  
月・火・水・木曜日♪  
午前 9:00～12:00  
午後12:30～14:30  
りすの部屋(5組)

裏面も確認してください。  
LINEお友だち登録もお願いします♪

**子育てセンター（電話相談）**  
月～金9:00～14:45（祝日を除く）  
☎080-3436-7789

★お問合せ・イベント申込★  
☆つどいの広場専用電話☆  
☎080-3436-7789

受付時間：月～金 9:00～14:45（祝祭日を除く）  
直接申し込みをする場合は月～木曜日つどいの広場開催時間内にお願ひします。

# 3月のお知らせ

☆お別れおはなし会

※詳細は3月号チラシ・LINE をご参照ください

☆来年度、保育園・幼稚園に入園する等で、つどいの広場を卒業するお友だちはスタッフに声をかけてください。

## 知っておこう！ アレルギー



### 【アレルギーのメカニズム】

人間の体には異物な物(アレルゲン)が入った時、それに対抗する物質(抗体)を作って追い出そうとする動きがうまれます。これは細菌などから体を守る為に必要な反応ですが過剰になると害のない物質まで攻撃してしまいます。これがアレルギー反応です。



### ★★原因物質(アレルゲン)別対応例★★



#### 花粉

原因⇒スギ・イネ科植物・フタクサなどの花粉を吸引することによって起こる。  
 症状⇒アレルギー性皮膚炎・鼻炎・結膜炎喘息など。  
 対応⇒外から帰ったら衣服についた花粉を払い、手や顔を洗う。ひどい時は医師に相談して薬を使用する。

※参考文献 ・ほけんだより 12ヶ月 Gakken

#### 食物(卵・小麦・牛乳など)

原因⇒卵・牛乳等、高たんぱくな物のアレルギーの場合、乳幼児の超粘膜が未発達な為たんぱく質が大きな分子のまま吸収されてしまうのが大きな原因。  
 症状⇒アトピー性皮膚炎・蕁麻疹・下痢・喘息など。まれにアナフィラキシーショック。  
 対応⇒病院で検査を行ったうえで医師の診断のもと個々に合わせた対応を行う。腸管の成熟にしたがって免疫が出来るると徐々に軽減してくるなど変化がある。こまめに検査・診断することが大切。

## つどいの広場ご利用案内

☆来園の際はインターフォンでお知らせください

☆ゴミ等はお持ち帰りください。

### 【つどいの部屋】

☆出入口

晴天⇒門を入れて園庭を左手に進んだ  
園舎西側の出入口

雨天⇒正面玄関

☆ベビーカー置場

晴天⇒つどいの部屋ドア前  
雨天⇒正面玄関ドア前



### 【りすの部屋】

☆出入口

全天候⇒正面玄関

☆ベビーカー置場

晴天⇒駐輪場

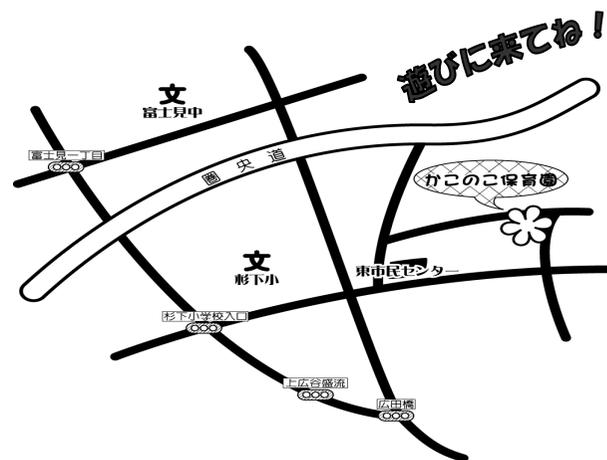
雨天⇒正面玄関ドア前

## 来園される際のお願い

\*9時までは保育園児送迎のため駐車場が混みあいます。車で遊びに来る際はご配慮ください。

\*悪天候等でつどいの広場がお休みになる場合や予定変更することがあります。市のホームページ・かこのこ保育園ホームページ・つどいの広場みけ&みにLINE等でご確認ください。

\*ご本人またはご家族に発熱や体調不良・風邪症状がある場合は来園をお控えください。



## LINE 友だち募集中(^\_^)

イベント情報などを発信します。  
友だち登録をお願いします。

登録はこちら→

### \*困っていることは ありませんか？\*

「こんなこと誰にも聞けない」「人に聞くのは恥ずかしい」と一人で悩んでいませんか？  
スタッフが、お子さんの健康や発育・育児など各種相談にいつでも応じています。心配事や相談事等ありましたら、お気軽に連絡してください。



### かこのこ保育園

鶴ヶ島市五味ヶ谷179-1

049-279-0505

ホームページ <http://kakonoko.jp>

