

みけ&みに

令和3年8月臨時特別号

みけ&みには、8月31日(火)まで
お休みですが、電話での育児相談等
は受付けています

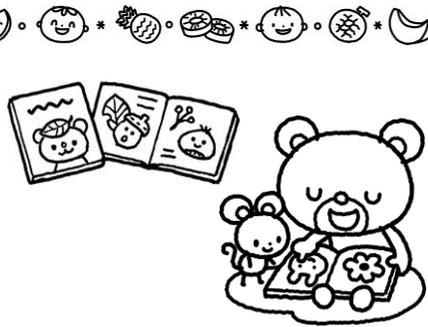


よく晴れた空に、照りつけるような強い日差し。本格的な夏到来です。水あそびなど、夏ならではの遊びをおうちでも楽しんでみてはいかがでしょうか。
しばらくの間、がまんの日々が続きますが、早く皆さんにお会いできることを願いながら臨時特別号を発行しました。8月のイベントを紙上版でお届けします。

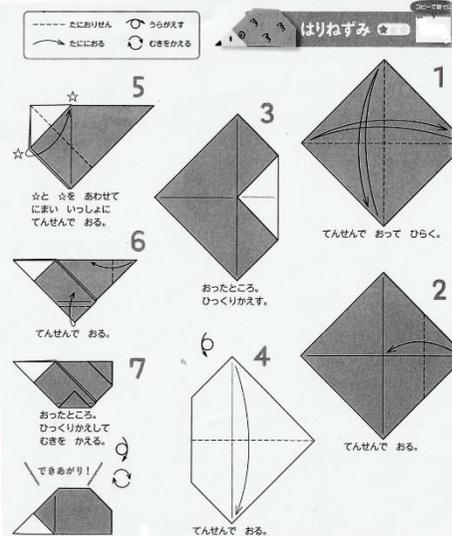
お す す め え ほ ん

【おむつのなか、みせてみせて!】
～トイレトレーニングの初めの一歩に～
文・絵 ヒド・ファン・ヘネヒテン
発行元 (株)パイインターナショナル

しりたがりのねずみくん。お友だちのおむつの中をみせてもらいます。
でも、みんながネズミくんのおむつの中をみせてもらうとそこには・・・?
色々な動物が出てくるので、お子さんと楽しくやり取りできますよ。
(対象は、2歳くらいからです)



おりがみあそび

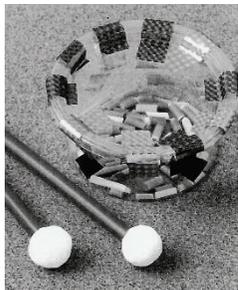


かこの子育てセンター
鶴ヶ島市五味ヶ谷179-1
049-279-0505



☆ハリネズミくん☆
丸いからだにとんがった鼻がポイント!

作って遊ぼう! (工作)



～透明の容器で「跳ねだっこ」～
ばちでたたくと、中のストローが跳ねるのが楽しいだっこ。透明の容器を使って中身が見えるように作ります。



【材料】 ふた付きの透明ラシック容器/ストロー/テープ 又はホログラムテープ
【作り方】 透明ラシック容器の中に短く切ったストローを入れて、ふたをし、簡単に外れないようにしっかりとテープで止める。ばちは粘土か紙を丸めたものを太いストローにつけて作ります。

なかなかお外へ遊びに行くこともできない時期ですが、ベランダやお庭で水遊びするだけでも気分が変わりますよ。水分補給もしながら楽しんでみては。

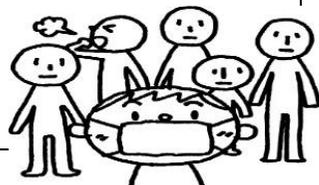


夏場はコロナウイルス対策以外にも様々なリスクへの対策が必要になってきます。それぞれの特徴と対策をまとめてみました。

『コロナウイルス感染症』『RSウイルス感染症』について

	コロナウイルス感染症	RSウイルス感染症
症状	発熱・鼻水・乾いた咳などが続く。	
感染経路	飛沫感染・接触感染・空気感染	
感染対策	マスク・手洗い・うがい・消毒・3密を避ける	
潜伏期間	1~14日(平均5日)	2~8日
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 味覚障害・嗅覚障害 息苦しさや強いだるさ 無症状 	<ul style="list-style-type: none"> 9月頃~流行し、初春まで続く 近年では夏季より流行が始まる 非常に感染力強く、保育園・幼稚園・高齢者施設など施設感染に注意が必要 何度も感染と発病を繰り返す

注意:重症化しやすい人は基礎疾患(高齢者・糖尿病・心不全・呼吸器疾患慢性閉塞性肺疾患など)ある方



☆☆☆『熱中症 予防対策』について ☆☆☆

●生活リズムを整える ●エアコンを上手に活用

●暑さを避ける ●こまめな水分補給→のどが渇く前に補給

★自分の体調をうまく伝えられない乳幼児、
いつもと違うこんなサインに気づいてあげましょう!

いつもより元気がなく、バテているように見える

水分を飲む量が少ない、飲むのを嫌がる

息が荒い

顔が赤い

呼びかけてもいつものように反応しない

おしっこの色がいつもより濃い量がいつもより少ない

☹️ベビーカーの日よけカバーに注意☹️

直射日光を避けようとして、ベビーカーの日よけカバーを全面的にタオル等で覆いかけてしまうと熱中症のリスクがかかります。ベビーカー内に熱や湿気がこもらないように、風通しを意識して調節しましょう。